

LES MARDIS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



L'évasion à Portets

RENDEZ-VOUS MENSUEL DE 19H30 À 21H30

PROGRAMME : "FEEL GOOD"

12h de coaching en groupe sur 6 mois/2h par mois

Date
21/02

Blessures émotionnelles : Outils pour les reconnaître

Date
21/03

Blessures émotionnelles : Outils pour aller vers la guérison

Date
25/04

Exister face à l'autre : Outils de communication et de positionnement

Date
23/05

Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle : Outils de lâcher-prise

Date
20/06

Gestion du stress : Outils de régulation du Stress

Date
25/07

Confiance en soi : Outils pour booster la confiance en soi

ATELIERS ANIMÉS PAR :
SIHAM WAKIDI, COACH DE VIE

NOMBRE DE
PARTICIPANTS : 6

Pour inscription ou toute information complémentaire
Tel : 07 66 84 91 43
Email: contact@introspecttoconnect.com

PARTICIPATION :
25 EUROS/ ATELIER
OU
120 EUROS
SOIT 20 EUROS/ ATELIER
EN CAS D'INSCRIPTION À
L'ENSEMBLE DES ATELIERS